**Mientras que “While”**

Dentro de la programación existen los bucles o ciclos, dentro de estos tenemos al while que nos permite repetir una acción hasta que nuestra condición se cumpla o hasta que interrumpamos con un break.  
Sistaxis

<script>

while (condición 1 ) {

Sentencia1

break; };

do {

Sentencia2

break;

}  
while (condición 2)

</script>

Como ejemplo vamos a hacer un contador de años por mundial de futbol, donde aplicaremos una condición para que pare en el año que le indiquemos.

<script>

*function* saltarLinea () {

document.write("<br>"); };

*function* imprimir (frase) {

document.write(frase);

saltarLinea(); };

var anhoMundial = 1930;

var limite = parseInt( prompt(“Ingrese el año límite para calcular”) );

while (anhoMundial < limite ) {

imprimir(“Hubo mundial de la fifa en el año ” + anhoMundial );  
 anhoMundial = anhoMundial + 4 };

</script>

Lo que hace el programa con el while es imprimir los años mientras el año del mundial sea menor al límite, entonces por cada año se le va agregando 4 años más y cuando llegue al límite va parar.

**Otra forma de Repetir**Dentro de la programación existe otro repetidor llamado **FOR** que permite repetir una cantidad de veces en específico.

Sintaxis

<script>

for (Expresion Inicial ; Condicion ; Expresion Final) {

Sentencia

};

</script>

Como expresión inicial vamos a poner nuestra variable y le indicaremos donde parte, luego en la condición vamos a poner hasta donde queremos que llegue y como expresión final de cuanto en cuanto queremos que vaya.

Como ejemplo vamos a crear la tabla de multiplicación:

<script>

*function* saltarLinea () {

document.write("<br>");

};

*function* imprimir (frase) {

document.write(frase);

saltarLinea();

};

for (var multiplicador= 1; multiplicador <= 10; multiplicador++) {

imprimir( 5 \* multiplicador );

};

</script>

También dentro de los **FOR** podemos anidarlos uno con otro para hacer distintas operaciones como por ejemplo lo siguiente:

<script>

*function* saltarLinea () {

document.write("<br>");

};

*function* imprimir (frase) {

document.write(frase);

saltarLinea();

};

for (var lineas= 1; lineas <= 3; lineas ++) {

for (var columnas= 1; columnas <= 10; columnas ++) {

document.write("\*");

};

saltarLinea();

};

</script>

Lo aprendido:

* Repetir tareas y actividades con iteraciones while.
* Repetir tareas y actividades con iteraciones for.
* Interrumpir iteraciones con break.
* Realizar iteraciones anidadas, un loop dentro de otro.